



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN**
Jl. Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 586168, ext. 560, 557 Telp. 0274-550826

**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

NOMOR : T/72.2/UN34.16/HK.03/2023

**TENTANG
PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI
MATA KULIAH PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP
2022/2023 DOSEN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023**

DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

- Menimbang : a. bahwa dalam rangka kelancaran proses mengajar dan menguji pada Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen di Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023;
- b. bahwa berdasar pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a, perlu menetapkan Keputusan Dekan tentang Nama Dosen Pengajar dan Penguji Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 dan anggarannya;
- Mengingat : 1. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);
2. Keputusan Presiden Republik Indonesia Nomor 93 Tahun 1999 Tentang Perubahan Institusi Keguruan dan Ilmu Pendidikan menjadi Universitas;
3. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2019 Tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Yogyakarta;
4. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2017 tentang Statuta Universitas Negeri Yogyakarta;
5. Peraturan Menteri Keuangan Republik Indonesia Nomor 83/PMK.02/2023 tentang Standar Biaya Masukan Tahun Anggaran 2023;
6. Keputusan Rektor Universitas Negeri Yogyakarta Nomor B/2643/UN34/KP.08.01/2023 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas di Universitas Negeri Yogyakarta;
7. Keputusan Rektor Nomor 3.7/UN34/VIII/2020 tentang Pelaksanaan Program Magister dan Program Doktor di Jurusan dan/atau Fakultas dan Pascasarjana;
8. Keputusan Rektor Nomor 2.7/UN34/VIII/2020 tentang Pemindehan Program Magister dan Program Doktor Bidang Ilmu Monodisipliner dari Pascasarjana ke Jurusan dan/atau Fakultas Tahap Pertama Universitas Negeri Yogyakarta;

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : **PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI MATA KULIAH PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP 2022/2023 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023.**
- KESATU : Menetapkan Nama Dosen Pengajar dan Penguji Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 sebagaimana tersebut pada Lampiran Keputusan ini.
- KEDUA : Segala biaya yang diperlukan dengan adanya keputusan ini dibebankan pada Mata Anggaran Tahun 2023, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta.
- KETIGA : Keputusan Dekan ini mulai berlaku pada tanggal ditetapkan.
- KEEMPAT : Segala sesuatu akan diubah dan dibetulkan sebagaimana mestinya, apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan.

Ditetapkan di Yogyakarta
Pada Tanggal 27 Januari 2023

DEKAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN KESEHATAN



Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.
NIP. 19640707 198812 1 001

**PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI MATA KULIAH
PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP 2022/2023
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023**

**87 Nama : Ratna Budiarti, S.Pd.Kor., M.Or.
NIP : 198105122010122003**

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS MK	Sem	Prodi	Rombel	Jenis	Beban Mengajar
1	PRK6224	Senam Kebugaran	2	4	PK-D4	A	Teori	0,5
2	PRK6224	Senam Kebugaran	2	4	PK-D4	A	Prak	1
3	PSN6326	Dasar Perwasitan Senam	3	6	PKO-S1	C	Teori	2
4	PSN6326	Dasar Perwasitan Senam	3	6	PKO-S1	C	Prak	1
5	PSN6223	Ilmu Kepelatihan Lanjut Senam	2	2	PKO-S1	C	Prak	1
6	FIK6205	Ketrampilan Dasar Senam	2	2	PKO-S1	B	Prak	1
7	FIK6205	Ketrampilan Dasar Senam	2	2	PKO-S1	A	Prak	1
8	FIK6205	Ketrampilan Dasar Senam	2	2	PKO-S1	B	Prak	1
9	FIK6205	Ketrampilan Dasar Senam	2	2	PKO-S1	C	Prak	1
10	FIK6205	Ketrampilan Dasar Senam	2	2	PKO-S1	A	Prak	1
11	FIK6205	Ketrampilan Dasar Senam	2	2	PKO-S1	C	Prak	1
12	PKO6318	Pemanduan Bakat	3	6	PKO-S1	B	Teori	1
13	PKO6318	Pemanduan Bakat	3	6	PKO-S1	B	Prak	1
14	PSN6417	Perenc Prog Latihan Senam	4	6	PKO-S1	C	Teori	2
15	PSN6417	Perenc Prog Latihan Senam	4	6	PKO-S1	C	Prak	1
16	PSN6417	Perenc Prog Latihan Senam	4	6	PKO-S1	C	Prak	1
17	PSN6325	Teori Met Lat Tek Taktik Mental Senam	3	4	PKO-S1	C	Prak	1
							Jumlah Beban Mengajar:	18,50 SKS

DEKAN,


Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.
NIP. 19640707 198812 1 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

Program Studi	:	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1
Mata Kuliah/Kode	:	Ilmu Kepeleatihan Lanjut Senam/PSN6223
Jumlah SKS	:	2
Tahun Akademik	:	2022
Semester	:	2
Mata Kuliah Prasyarat	:	-
Dosen Pengampu	:	CH. Fajar Sri Wahyuniati
Bahasa Pengantar	:	Bahasa Indonesia

A. DESKRIPSI MATA KULIAH

mahasiswa untuk mengetahui, memahami, menguasai teknik dan taktik lanjut cabang olahraga. Matakuliah ini berisi tentang sistematika, metode melatih dan pemahaman code of point, cabang senam, sistematika dan metode melatih senam baik nomer artistic putra/putri, ritmik sportif maupun aerobic gymnastics

B. CAPAIAN PEMBELAJARAN LULUSAN (CPL) DAN CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH (CPMK)

Nomor	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)	Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL)
-------	---	------------------------------------

1	mahasiswa dapat memahami tentang sistematika dan metodik senam, gerak lanjut senam dan pembelajaran teknik lanjut senam artistik putra dan putri untuk pemula	Bertanggung jawab pada pekerjaan secara mandiri dan mampu melihat dan memahami orang lain, mendorong serta memotivasi orang lain, baik secara individual, maupun kelompok.
		Mampu mengaplikasikan metode kepelatihan olahraga yang dipilih berdasarkan konsep dan prinsip ilmu kepelatihan olahraga.
		Memiliki keterampilan khusus cabang olahraga dan mampu mempraktekan cabang olahraga khusus sesuai dengan kaidah yang berlaku.
		Mampu menguasai konsep, prinsip belajar, latihan dan gerak manusia
		Menguasai konsep latihan fisik, latihan teknik, pertumbuhan fisik, pemanduan bakat, manajemen waktu, untuk dapat berperan membantu dan melaksanakan sebagai pelatihan tingkat dasar.
2	mahasiswa dapat memahami tentang pembelajaran teknik lanjut senam ritmik untuk pemula, senam aerobic gymnastic untuk lanjutan	Bertanggung jawab pada pekerjaan secara mandiri dan mampu melihat dan memahami orang lain, mendorong serta memotivasi orang lain, baik secara individual, maupun kelompok.
		Mampu mengaplikasikan metode kepelatihan olahraga yang dipilih berdasarkan konsep dan prinsip ilmu kepelatihan olahraga.
		Memiliki keterampilan khusus cabang olahraga dan mampu mempraktekan cabang olahraga khusus sesuai dengan kaidah yang berlaku.
		Menguasai konsep latihan fisik, latihan teknik, pertumbuhan fisik, pemanduan bakat, manajemen waktu, untuk dapat berperan membantu dan melaksanakan sebagai pelatihan tingkat dasar.
3	mahasiswa dapat memahami tentang aturan code of point secara umum dalam senam artistik, ritmik, aerobics	Bertanggung jawab pada pekerjaan secara mandiri dan mampu melihat dan memahami orang lain, mendorong serta memotivasi orang lain, baik secara individual, maupun kelompok.
		Mampu mengaplikasikan metode kepelatihan olahraga yang dipilih berdasarkan konsep dan prinsip ilmu kepelatihan olahraga.
		Memiliki keterampilan khusus cabang olahraga dan mampu mempraktekan cabang olahraga khusus sesuai dengan kaidah yang berlaku.
		Menguasai konsep latihan fisik, latihan teknik, pertumbuhan fisik, pemanduan bakat, manajemen waktu, untuk dapat berperan membantu dan melaksanakan sebagai pelatihan tingkat dasar.

C. KEGIATAN PERKULIAHAN:

Minggu Ke-	CPMK	Bahan Kajian	Bentuk/ Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Waktu	Referensi
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
1	1	pengertian sistematika dan metodik senam	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa memahami sistematika dan metode dalam melatih senam	Tersusun suatu makalah tentang senam	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5

2	1	karakteristik gerak lanjut senam meliputi gerak	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi 4. Eksperimen/Praktek 5. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa mampu melakukan gerakan dan menganalisa gerakan	Dapat melakukan sekaligus menganalisa karakteristik gerakan lanjut dalam senam	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5
3	1	karakteristik gerak lanjut senam meliputi gerak	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi 4. Eksperimen/Praktek 5. Tugas/Kerja Mandiri	Dapat melakukan sekaligus menganalisa karakteristik gerakan lanjut dalam senam	Dapat melakukan sekaligus menganalisa karakteristik gerakan lanjut dalam senam	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5
4	2	1.Mengulang Materi dasar 2.Membuat rangkaian senam	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa mampu melakukan gerakan dan menganalisa gerakan	Dapat melakukan sekaligus menganalisa karakteristik gerakan lanjut dan merangkai gerakan dalam senam artistik putra dan putri	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5
5	2	1.Mengulang Materi dasar 2.Membuat rangkaian senam	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi 4. Eksperimen/Praktek 5. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa mampu melakukan gerakan dan menganalisa gerakan	apat melakukan sekaligus menganalisa karakteristik gerakan lanjut dan merangkai gerakan dalam senam artistik putra dan putri	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5
6	3	Split, pivot, turn, air turn, gabriolle, jump, back over, flexibility, leaps, koordinasi	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi 4. Eksperimen/Praktek 5. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa mampu melakukan gerakan dan menganalisa gerakan	Dapat melakukan sekaligus menganalisa karakteristik gerakan dasar dalam senam ritmik	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5
7	3	Split, pivot, turn, air turn, gabriolle, jump, back over, flexibility, leaps, koordinasi	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi 4. Eksperimen/Praktek 5. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa mampu melakukan gerakan dan menganalisa gerakan	Dapat melakukan sekaligus menganalisa karakteristik gerakan dasardalam senam ritmik	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5
8	1, 2, 3	UTS	1. Eksperimen/Praktek 2. Tugas/Kerja Mandiri			UTS	2 x 50 menit	

9	3	Sevent basic steps, push up, static strength, dynamic strength, balance, power jump,	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa mampu melakukan gerakan dan menganalisa gerakan	Dapat melakukan sekaligus menganalisa karakteristik gerakan dasar dalam senam aerobic gymnastics	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5
10	3	Sevent basic steps, push up, static strength, dynamic strength, balance, power jump	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa mampu melakukan gerakan dan menganalisa gerakan	Dapat melakukan sekaligus menganalisa karakteristik gerakan dasar dalam senam aerobic gymnastics	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5
11	2, 3	Teknik Lanjutan dalam senam Artistik, Ritmik dan Aerobik gymnastik	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Mhsw dpt melakukan, menerangkan, menjelaskan tentang teknik gerakan gerakan sen	Menganalisa teknik gerak yang paling efektif sehingga mampu menghasilkan gerakan yang optimal	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5
12	2	Teknik Lanjutan dalam senam Artistik, Ritmik dan Aerobik gymnastik	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Mhsw dpt melakukan, menerangkan, menjelaskan tentang teknik gerakan gerakan senam	Menganalisa teknik gerak yang paling efektif sehingga mampu menghasilkan gerakan yang optima	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5
13	3	Peraturan senam atau code of point terbaru secara sederhana	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa mampu memahami aturan dalam perlombaan senam menurut code of point		1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5
14	3	Peraturan senam atau code of point terbaru secara sederhana	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa mampu memahami aturan dalam perlombaan senam menurut code of point		1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5
15	1, 2, 3	UAS Praktek	1. Eksperimen/Praktek 2. Tugas/Kerja Mandiri 3. Kuis/Evaluasi	Mhsw dpt melakukan, menerangkan, menjelaskan tentang gerakan-gerakan senam	Dpt melakukan menerangkan, menjelaskan, gerakan dalam senam yang sudah didapat	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. UTS	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5
16	1, 2, 3	Ujian Tulis	1. Tugas/Kerja Mandiri 2. Kuis/Evaluasi			UAS	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5

D. KOMPONEN PENILAIAN:

Nomor	Teknik Penilaian	Persentase Bobot Penilaian	Keterangan
1.	Kognitif	50	Akumulasi bobot penilaian maksimal 50%
	a. Kehadiran	5	
	b. Kuis	5	
	c. Tugas	10	
	d. UTS	10	
	e. UAS	20	
2.	Partisipatif	50	Akumulasi bobot penilaian minimal 50%
	a. Studi Kasus	0	
	b. Team Based Project	50	
TOTAL		100	

E. REFERENSI

1. Agus Mahendra(2001) pembelajaran Senam, Direktorat Jendral Olahraga,Depdiknas, Jakarta
2. Anonim(2008) Code Of Points Man Artistic Gymnastics 2009-2012, Copyright FIG ,Edition 2009
3. Anonim(2008) Code Of Points Rhythmic Gymnastics 2009-2012, Copyright FIG ,Edition 2009
4. Anonim(2008) Code Of Points Sport Aerobic 2009-2012, Copyright FIG ,Edition 2009
5. Anonim(2008) Code Of Points Women Artistic Gymnastics 2009-2012, Copyright FIG ,Edition 2009

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Koorprodi



NAMA
NIP

Yogyakarta, 1 Januari 2022
Dosen Pengampu,



CH. Fajar Sri Wahyuniati
197112292000032001